

ما به دخترا قدرت نمی دهیم!

این کتاب برای دختران چهار تا هشت سال نوشته شده است تا به آنها کمک کند که قدرت درونی خودشان را پیدا کنند. قدرتی که نه از بیرون، بلکه از درون خودشان نشأت میگیرد.



The Little Soul

— www.thelittlesoul.org —



یعنی که چی!
جرات داری یه بار دیگه بگو!



ما
به دخترا

قدرت
نمی دهیم!

طراح و تصویرساز: سحر شمس



ما عمرا به دخترا توانایی نمی دیم!

طراح و تصویرساز سحر شمس



The Little Soul

www.thelittlesoul.org

چند بار تاکنون جمله ی توانمندی زنان و دختران را شنیده اید؟ وقتی که کودک بودم، این جمله باعث به وجود اومدن این سوال توی ذهن من میشد: من برای چی به توانمندی احتیاج دارم؟ چون دختر هستم؟ یعنی من ضعیفترم؟ چرا هیچ کسی جایی راجع به توانمند کردن مردان و پسران حرف نمیزنه؟ قدرت ما با اونها چه فرقی داره؟

حرف من را اشتباه نگیرید! من با تمام وجود حامی تلاشهایی هستم که برای توانمندی زنان و دختران صورت می‌گیرد. با اینحال، در این کتاب می‌خواهم هر دختر جوانی، در هر کجای دنیا بداند که منشا قدرت در نهایت در درون خود اوست.

در اینجا می‌خواهم از شجاعت زنان ایرانی یاد کنم که با جنبش "**زن، زندگی، آزادی**" الهام بخش من برای نوشتن این کتاب شدند. به یاد تک تک آن زنان شجاع، من این کتاب رو نوشتم تا دختران ما قدرت درونی خود را همیشه به یاد داشته باشند.

یعنی ما به دخترها **قدرت بدیم!**
اونها رو **قوی** کنیم!

ولی...



اگه راستشو بخوام بهت بگم...



توانمند سازی
دختران یعنی چی؟



یعنی که چی آقا!
جرات داری یه بار دیگه بگو!



ما
به دخترا
قدرت

نمی دیم!



نه، ما واقعا اينكارو نمي كنيم!

بيا يه

پسر

رو با يه

دختر

مقايسه كنيم!

برای چی؟

خوب! باشه!





یک دختر

بدن قوی ای داره
که میتونه باهاش کارهای مختلفی رو انجام بده

ذهن تیزی داره
که میتونه راه حل پیدا کنه، کشف کنه، اختراع کنه

قدرت خلاقیت داره
که میتونه تصور کنه و چیزهای جدیدی رو خلق کنه،

قلب بزرگی داره
که قدرت دوست داشتن خودش و اطرافش رو داره

یک پسر

بدن قوی ای داره
که میتونه باهاش کارهای مختلفی رو انجام بده

ذهن تیزی داره
که میتونه راه حل پیدا کنه، کشف کنه، اختراع کنه

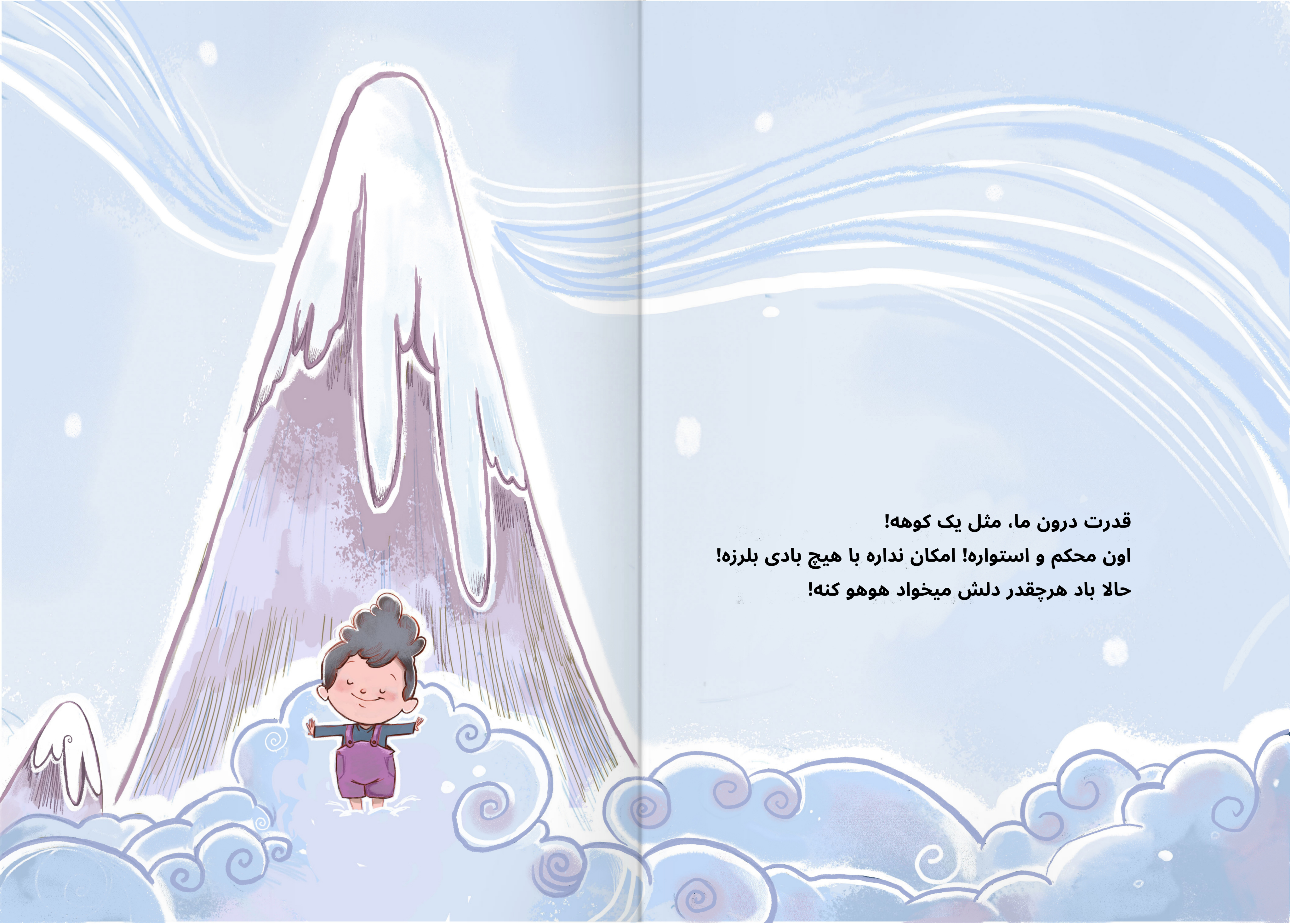
قدرت خلاقیت داره
که میتونه تصور کنه و چیزهای جدیدی رو خلق کنه،

قلب بزرگی داره
که قدرت دوست داشتن خودش و اطرافش رو داره

خوب! پس بیا ببینیم این قدرتی که راجع بهش حرف
می‌زنیم اصلاً چی هست!

ببین! این دو تا بدن و ذهن مثل هم فوق العاده ن!
فرقی نداره که دختر باشی یا پسر!






قدرت درون ما، مثل یک کوهه!
اون محکم و استواره! امکان نداره با هیچ بادی بلرزه!
حالا باد هرچقدر دلش میخواد هوهو کنه!

قدرت درون ما مثل یک درخته!
حتی وقتی مثل یک نهال کوچیکه، توی وجودش یک
درخت بزرگ و تنومند داره که آماده بیرون اومدنه!





قدرت درون ما مثل یک خورشیده!
وجودش پر از گرمی و روشناییه که از
درون خودش نشات میگیره!

قدرت درون ما مثل یک روده!
اون ممکنه بارها به خاطر وجود سنگهای سر
راهش، مسیرشو عوض کنه، اما هیچ وقت
دست از پیش رفتن نمی کشه! هیچ وقت!





و تو این قدرت رو داری!
چه دختر باشی، چه پسر!

بله! همونطوری که اول کتاب هم گفتیم:

ما به دخترا

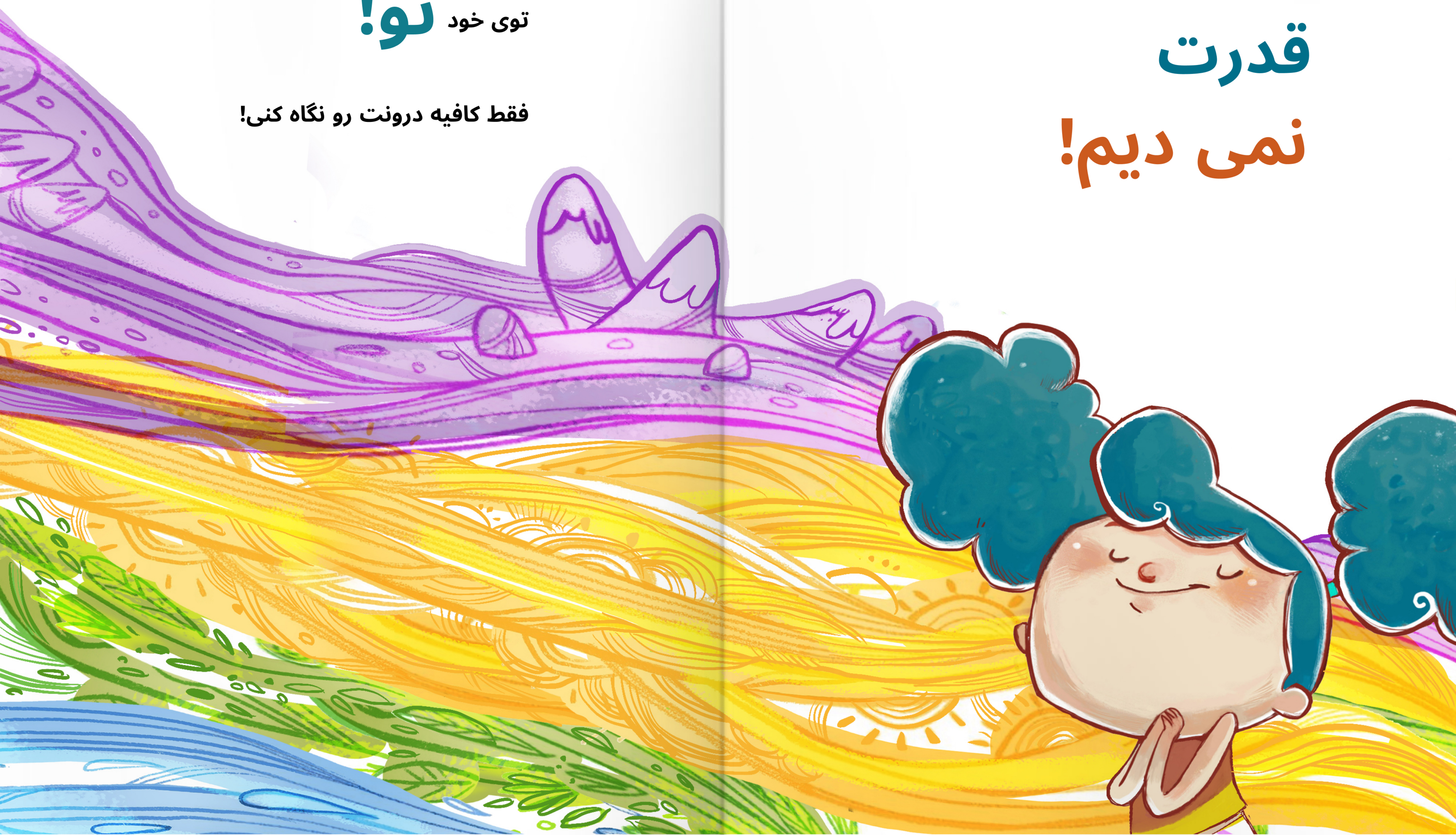
قدرت

نمی‌دیم!

اون قدرت مهمی که راجع بهش حرف میزنیم اصلا
دادنی یا گرفتنی نیست، توی وجود خود توست!

توی خود **تو!**

فقط کافیه درونت رو نگاه کنی!



پایان!

چی چی پایان؟
من که هنوز اینجام!



we Don't
Empower
Cats!





دوست داری توی مسابقه ی ما شرکت کنی؟

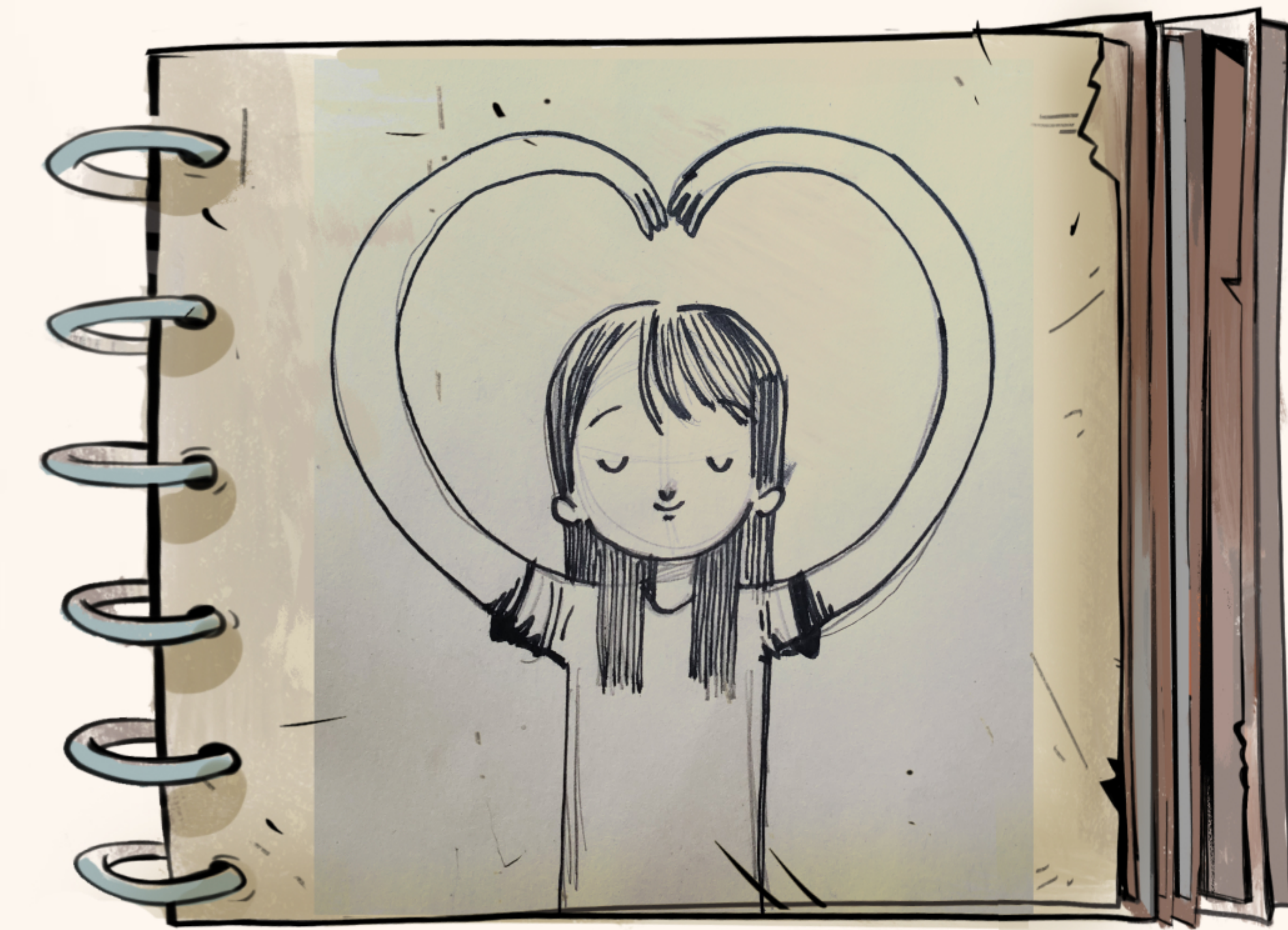
از نقاشی هایی که برای این دو صفحه کشیدی عکس بگیر و برای ما به آدرس Info@thelittlesoul.org بفرست. نقاشی های فوق العاده ی همه ی بچه ها در نمایشگاه آنلاین ما در وبسایت www.thelittlesoul.org به نمایش در میاد. علاوه بر این، ما سه برنده بر اساس آرا اعلام میکنیم. مهلت فرستادن نقاشی های خوبتون تا پایان اسفند ۱۳۲۴ است. بی صبرانه منتظر دیدن کارهای فوق العاده تون هستیم!

قدرت من از درون خود من به وجود میاد، درست مثل خورشید!

من قدرت استوار و محکم بودن رو دارم! درست مثل یک کوه!

یادداشت نویسنده

جنبش "زن، زندگی، آزادی"، یک نمونه فوق العاده برای نشون دادن اینه که ما زنان با قدرت و توانایی های درونیمون چه چیزهایی رو میتونیم خلق کنیم!



در ایران، هنوز بسیاری از زنان و دختران آزادی ای رو که لیاقتشون هست رو ندارند. هنوز بسیاری از زنان و دختران سرزمین ما توی محیطی زندگی میکنند که اونطور که باید تشویق به جسور بودن و گرفتن حقوق خود نمیشوند. با این وجود همه ی این محدودیت ها، ببینید که زنان سرزمین ما چطور با کشف قدرت بی انتهای وجود خودشون باعث به وجود آمدن جنبشی شدند که آوازه ش سراسر دنیا رو فرا گرفته است.



دختران عزیز سرزمین من، اینکه توی محیطی باشیم که به ما باور دارند و ما رو حمایت میکنند حق طبیعی تک تک ماست، اما هرزمانی احساس کردیم که ما حمایت رو اونطور که لازم داریم از محیط اطراف نمیگیریم، به یاد داشته باشیم که منشا حقیقی قدرت اصلی وجود ما در درون خود ماست.

به خودتون باور داشته باشید و رویاهای بزرگ توی سرتون پپرورونید. رویاها و افکار شما میتواند جهانی رو تغییر بدهد.

In support of
"Women, Life, Freedom"
in Iran!



www.thelittlesoul.org

